

## RECOMENDACIONES RINOPLASTIA

- **CUIDADOS POST-OPERATORIOS**

Reposo relativo

Dormir Semi sentado

Dejar tapones por 5 Días (Retira Solo el Cirujano).

Dejar yeso por 8 Días. (Retira Solo el Cirujano).

No subir ni bajar escaleras.

No Exposición solar por 3 meses

No Exposición a calor de la cocina.

- **CUIDADOS ALIMENTICIOS**

Ingerir muchas Frutas verduras y jugos naturales

No ingerir por 21 días los siguientes alimentos:

A/ lácteos y derivados

B/ fritos papa con cascara y yuca.

C/ bebidas gaseosa.

D/ embutidos y condimentos artificiales.

- **ADICIONALES**

Tomar agua de manzanilla, caléndula o árnica

Tomar abundante líquido

No realizar esfuerzos

Reposo absoluto por 7 días

Realizar ejercicio después de los dos meses

Centro médico clínica sensus IPS S.A.S

calle 103 # 70C – 15 piso 1

[www.clinicasensus.com.co](http://www.clinicasensus.com.co)

PBX: (1) 6426253 Whatsapp: 315 877 92 95

- **SIGNOS DE ALARMA**

Tos continúa

Severa limitación para las actividades básicas diarias Sensación de mareo permanente e intenso.

Vomita todo lo que come.

Fiebre cuantificada mayor de 38.0°C -Secreción purulenta.

- **MEDICAMENTOS**

A/ VITAMINA C o cebion, 500mg Tomar una tableta cada doce horas vía oral.

B/ Antibiótico: Moxifloxacino 400mg tabletas, Tomar una tableta diaria por 7 días.

C/ Acides estomacal: Omeprazol capsulas 20mg Tomar una capsula cada doce horas por 7 días. (Solo si sufre de gastritis)

D/ Analgésico: SINALGEN MAX , tabletas .

Tomar 1 tableta cada 12 horas vía oral por 7 días.

**\*NO CONSUMIR DOS PASTILLAS AL MISMO TIEMPO**

Centro médico clínica sensus IPS S.A.S

calle 103 # 70C – 15 piso 1

[www.clinicasensus.com.co](http://www.clinicasensus.com.co)

PBX: (1) 6426253 Whatsapp: 315 877 92 95